

JELOVNIK

28.9.-2.10.2020.



PONEDJELJAK

DORUČAK: Riža na mlijeku s posipom od kakaa
RUČAK: Povrtna juha s lećom, složenac od poriluka, krumpira i puretine, salata od zelja
UŽINA: Kruh i namaz od slanutka
VOĆNI OBROK: Grožđe, jabuke, kruške

UTORAK

DORUČAK: Kakao, kruh, namaz od svježeg sira, maslac i džem
RUČAK: Krumpir gulaš s korjenastim povrćem i junetinom, kompot od breskve
UŽINA: Kolač od jogurta i jabuka
VOĆNI OBROK: Mandarine, jabuke, banane

SRIJEDA

DORUČAK: Kakao, kruh, maslac i sir Gauda, med
RUČAK: Bistra juha s rezancima i mrkvicom, okruglice od šljiva s preljevom od vrhnja i krušnim mrvicama
UŽINA: Bučnica
VOĆNI OBROK: Banane, jabuke, kruške

ČETVRTAK

DORUČAK: Palenta s jogurtom/mlijekom
RUČAK: Krem juha od brokule, pileći paprikaš s tjesteninom, kiseli krastavci
UŽINA: Kruh, maslac i narezak od pureće šunke
VOĆNI OBROK: Mandarine, jabuke, banane

PETAK

DORUČAK: Mlijeko, kukuruzne pahuljice, kruh, maslac i džem,
RUČAK: Krem juha od muškatne tikve, panirani oslić, krumpir i blitva na lešo
UŽINA: Kruh, acidofil
VOĆNI OBROK: Banane, jabuke, grožđe

Za djecu najmlađe jaslíčke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

JELOVNIK

5.-9.10.2020.



PONEDJELJAK

- DORUČAK: Mlijeko, kukuruzne i čokoladne pahuljice
RUČAK: Varivo od junetine s graškom i noklicama, kolač od maka
UŽINA: Kruh, domaći namaz od svježeg sira i sezama
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, mandarine

UTORAK

- DORUČAK: Čaj, kruh, maslac i narezak od puretine
RUČAK: Juha od rajčice s integralnom rižom, lasanje s mljevenim mesom, salata od zelja s ribanom mrkvom
UŽINA: Kruh, maslac i sir Gauda
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, grožđe

SRIJEDA

- DORUČAK: Čaj, kruh, namaz od svježeg sira i vrhnja s lanom, maslac i džem
RUČAK: Bistra juha od graška i mrkve, zapečeni štrukli
UŽINA: Zobena kaša s čokoladom i brusnicama
VOĆNI OBROK: Mandarine, kruške, banane

ČETVRTAK

- DORUČAK: Griz na mlijeku, kakao, kruh, topljeni sir
RUČAK: Krem juha od cvjetače, pečenje od puretine i pire od krumpira i tikvica, kiseli krastavci
UŽINA: Mramorni kolač
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, mandarine

PETAK

- DORUČAK: Kakao, kruh, namaz od svježeg sira, maslac i džem
RUČAK: Bistra juha s povrćem, rižoto od škarpine, zelena salata
UŽINA: Domaći namaz od tune, kruh
VOĆNI OBROK: Mandarine, kruške, banane

Za djecu najmlađe jasljučke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

JELOVNIK

12. - 16.10.2020.



PONEDJELJAK

- DORUČAK: Zobena kaša s ribanom jabukom
RUČAK: Bistra juha s rezancima, mesna rolada s pire krumpirom, salata od zelja
UŽINA: Puding od vanilije
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kruške

UTORAK

- DORUČAK: Mlijeko, čokoladne pahuljice, kruh, maslac i džem
RUČAK: Juha od rajčice, savijača od piletine i poriluka, zelena salata
UŽINA: Kruh, namaz od svježeg sira i vrhnja s hamburgerom
VOĆNI OBROK: Mandarine, kruške, jabuke

SRIJEDA

- DORUČAK: Mlijeko, kruh, topljeni sir, kukuruzne pahuljice
RUČAK: Bistra juha od povrća, pohani sir s pire krumpirom, salata od cikle
UŽINA: Kukuruzna zlevanka
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kruške

ČETVRTAK

- DORUČAK: Čaj, kruh, maslac i med, riža na mlijeku
RUČAK: Varivo od mahuna s korjenastim povrćem i junetinom, kompot od breskve
UŽINA: Buhtle s džemom
VOĆNI OBROK: Mandarine, kruške, jabuke

PETAK

- DORUČAK: Čaj, kruh, maslac i džem, namaz od svježeg sira i mljevenog lana
RUČAK: Krem juha od povrća, bakalar na crveno s planentom, kiseli krastavci
UŽINA: Kruh, jogurt s probiotikom
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kruške

Za djecu najmlađe jasličke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.
potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

JELOVNIK

19.10.-23.10.2020.



PONEDJELJAK

DORUČAK: Jogurt/mlijeko i palenta
RUČAK: Krem juha od buče, krpice sa zeljem, pečena puretina
UŽINA: Čokoladni brownie
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, mandarine

UTORAK

DORUČAK: Kakao, kruh, sirni namaz, maslac i džem
RUČAK: Varivo od graha s ječmenom kašom i suhim mesom
UŽINA: Kiflice sa sirom
VOĆNI OBROK: Grožđe, jabuke, banane

SRIJEDA

DORUČAK: Mlijeko, čokoladne pahuljice, kruh, topljeni sir
RUČAK: Bistra juha od povrća, pohane tikvice i pohani karfiol s restanim krumpirom
UŽINA: Kruh, acidofil
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, mandarine

ČETVRTAK

DORUČAK: Čaj, kruh, narezak od puretine, maslac i med
RUČAK: Krem juha od graška, junetina u crvenom umaku s njokima/tjesteninom, salata od zelja
UŽINA: Biskvit s voćem
VOĆNI OBROK: Grožđe, jabuke, banane

PETAK

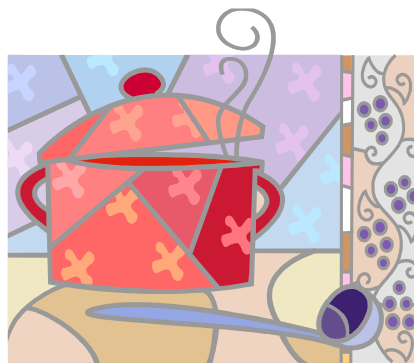
DORUČAK: Čaj, kruh, maslac i džem, griz na mlijeku
RUČAK: Riblja juha, panirani oslić i blitva na lešo
UŽINA: Kruh, domaći namaz od slanutka, svježa paprika
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, mandarine

Za djecu najmlađe jaslíčke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

JELOVNIK

26.10.-30.10.2020.



PONEDJELJAK

DORUČAK: Griz na mlijeku s čokoladnim posipom
RUČAK: Juha od mrkve s rezancima, pečena puretina s ječmenom kašom, zelena salata
UŽINA: Kruh, jogurt s probiotikom
VOĆNI OBROK: Kruške, banane, mandarine

UTORAK

DORUČAK: Mlijeko, kruh, maslac i med, kukuruzne pahuljice
RUČAK: Sarma s pire krumpirom
UŽINA: Kruh, namaz od svježeg sira i vrhnja s vlascem
VOĆNI OBROK: Jabuke, mandarine, banane

SRIJEDA

DORUČAK: Čaj, kruh, topljeni sir, maslac i džem
RUČAK: Krem juha od bundeve, rižoto od slanutka s tikvicama
UŽINA: Savijača od jabuka
VOĆNI OBROK: Kruške, banane, mandarine

ČETVRTAK

DORUČAK: Palenta, mlijeko/jogurt, kruh, namaz od svježeg sira
RUČAK: Varivo od kupusa, krumpira i mrkve s teletinom, biskvit s voćem
UŽINA: Kruh, domaći namaz od piletine
VOĆNI OBROK: Jabuke, mandarine, banane

PETAK

DORUČAK: Mlijeko, kukuruzne pahuljice, maslac i med
RUČAK: Krem juha od brokule, riblji popečci, kelj na lešo s krumpirom
UŽINA: Mramorni kolač
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, mandarine

Za djecu najmlađe jasličke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.