

JELOVNIK

3.12.-7.12.2018.



PONEDJELJAK

DORUČAK: Zobena kaša s naribanom jabukom i cimetom
RUČAK: Krem juha od brokule i cvjetače, musaka s mljevenim mesom, kiseli krastavci
UŽINA: Kruh sa sjemenkama, acidofil
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

UTORAK

DORUČAK: Kakao, kruh, narezak od puretine, maslac i med
RUČAK: Bistra juha s rezancima, ječmena kaša s korjenastim povrćem, pečena puretina, zelena salata
UŽINA: Puding od čokolade
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kivi

SRIJEDA

DORUČAK: Mlijeko, kruh, topljeni sir, griz na mlijeku
RUČAK: Varivo od slanutka, krumpira i korjenastog povrća
UŽINA: Buhtle sa sirom
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

ČETVRTAK

DORUČAK: Čaj, kruh, namaz od svježeg sira, maslac i džem
RUČAK: Bistra juha s mrkvicom, sarma s pire krumpirom
UŽINA: Kolač s jabukama i jogurtom
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kivi

PETAK

DORUČAK: Mlijeko, kukuruzne i čokoladne pahuljice
RUČAK: Juha od rajčice, tjestenina u umaku od tunjevine, salata od cikle
UŽINA: Kruh, namaz od slanutka
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.
Za djecu najmlađe jaslíčke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

JELOVNIK

10.12.-14.12.2018.



PONEDJELJAK

- DORUČAK: Mlijeko/jogurt s palentom
RUČAK: Juneća juha s rezancima, junetina na lešo u umaku od rajčice, kuhani krumpir s peršinom, zelena salata
UŽINA: Kruh, namaz od svježeg sira i vlasca
VOĆNI OBROK: Jabuke, naranče, banane

UTORAK

- DORUČAK: Kakao, kruh, topljeni sir, maslac i džem
RUČAK: Varivo od mahuna i korjenastog povrća s puretinom, kompot od breskve
UŽINA: Pužići sa sirom i šunkom
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

SRIJEDA

- DORUČAK: Čaj, kruh, maslac i sir Gauda
RUČAK: Krem juha od graška, integralna tjestenina u umaku od rajčice i sira, salata od zelja
UŽINA: Rolada s džemom od šljiva
VOĆNI OBROK: Jabuke, naranče, banane

ČETVRTAK

- DORUČAK: Kakao, kruh, namaz od svježeg sira, riža na mlijeku
RUČAK: Krem juha od bundeve, pečeni pileći file, riža s pirjanim grašakom
UŽINA: Puding od vanilije
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

PETAK

- DORUČAK: Mlijeko, kruh, kukuruzne pahuljice, maslac i med
RUČAK: Juha od povrća, oslić na lešo s mrkvicom i krumpirom
UŽINA: Čaj, domaći keksi od banana i zobelih pahuljica
VOĆNI OBROK: Jabuke, naranče, banane

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.
Za djecu najmlađe jaslíčke dobi obroci se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.

JELOVNIK

17.12.-21.12.2018.



PONEDJELJAK

DORUČAK: Griz na mlijeku
RUČAK: Juha od povrća s noklicama, juneći gulaš s palentom, zelena salata
UŽINA: Čokoladni brownie
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

UTORAK

DORUČAK: Kakao, kruh, narezak od puretine, maslac i med
RUČAK: Bistra juha, pečena puretina s pirjanim kiselim zeljem, restani krumpir
UŽINA: Kruh, jogurt s probiotikom
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kivi

SRIJEDA

DORUČAK: Čaj, kruh, maslac i džem, namaz od svježeg sira
RUČAK: Juha od krumpira s prosom, rižoto od graška i slanutka, zelena salata
UŽINA: Pita od sira i špinata
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

ČETVRTAK

DORUČAK: Čaj, kruh, zobena kaša s bananama, med
RUČAK: Varivo od graha, kisele repe i svinjetine, kompot od breskve
UŽINA: Kruh, domaća pašteta od piletine
VOĆNI OBROK: Jabuke, banane, kivi

PETAK

DORUČAK: Kakao, maslac i sir Gauda
RUČAK: Krem juha od brokule, panirani oslić, blitva i mrkvice na lešo
UŽINA: Puding od čokolade
VOĆNI OBROK: Naranče, kruške, banane

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.
Za djecu najmlađe jasličke dobi obroci
se prilagođavaju potrebama djece u dogovoru s odgajateljima i kuharicom.